**Jalgratturi koolituse tööplaan**

Kool: Keeni Põhikool

Õppeaasta: 2024/25

Õpilaste arv: 13

Õpetaja: Kaja Leht

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nädal** | **Teema** | **Tegevused** | **Õpiväljundid** | **Tunnid** |
| 38. ndl | Jalgratas | Tehniliselt korras jalgratas – rattaosad, turvavarustus.  Kiiver – nõuetekohane kandmine.  Teadmisi kinnistav ristsõna, mõiste kaardi koostamine – kanna joonisele ratta osad ja turvavarustus, joonista puuduolevad detailid. <https://www.liikluskasvatus.ee/sites/default/files/uploads/2018/07/jalgrattateemaline-rists%C3%B5na.pdf> | Õpilane teab, milline varustus kuulub tehniliselt korras jalgratta varustusse. | 1 |
| 39. -41. ndl | Põhimõisted liikluses. (liiklejad, liikluskeskkond, sõidutee ületamine, liiklusviisakus). | Põhimõistete õppimine, praktilised tegevused kooli ümbruses,  Kinnistavad töölehed. | Õpilane tunneb oma kooliümbrust ning oskab märgata liikluskeskkonnast tingitud ohtlikke kohti ja olukordi. | 1 |
| 42. – 45. ndl | Põhimõisted liikluses. (liiklejad, liikluskeskkond, sõidutee ületamine, liiklusviisakus). | <https://www.liikluskasvatus.ee/et/opetajale/3/jalgratturite-koolitamine/pohimoisted>  Tunne liiklusmärke – loto, memoriin. | Õpilane tutvub põhimõistetega liikluses ning mõistab nende tähendust. | 4 |
| 46. – 50. ndl | Liiklusmärgid: eesõigusmärgid, hoiatusmärgid, keelu- ja mõjualamärgid, kohustusmärgid, osutusmärgid, juhatusmärgid, teeninduskohamärgid, lisateatetahvlid. | Õppekäik Keeni kooli ümbruses ja külas – otsime liiklusmärke.  Tunne liiklusmärke – loto, memoriin.  Liiklusmärkide alias, kaardimäng, viktoriinid. Toetavad videod.  Liiklusmärkide mäng. <https://www.liikluskasvatus.ee/sites/default/files/2023-09/Liiklusm%C3%A4rkide%20m%C3%A4ng.pdf> | Õpilane märkab liikluses liiklusmärke ja tegutseb vastavalt nendele. | 5 |
| 51. – 52. ndl | Samaliigiliste teede ristmik. Parema käe reegel, ringristmik, ringristmik. | Tegutsemine ristmikul – läbimäng. | Õpilane mõistab liiklusreegleid ristmikul ning toimib nende järgi. | 2 |
| 52.-53. ndl | Vasak - ja tagasipööre. Rattaga ülekäigurajal, sõidutee ületamine, jalakäijatega arvestamine. | Pöörete läbimängimine. Videode vaatamine. | Õpilane mõistab vasak ja tagasipöörde olemust. Oskab ületada ülekäigurada vastavalt reeglitele, arvestades ka jalakäijate ohutuse ja eesõigusega. | 2 |
| 54. ndl | Jalgratturi käemärguanded, jalgratturi asukoht, grupis sõitmine | Töölehed, mängud.  <https://www.liikluskasvatus.ee/et/opetajale/3/jalgratturite-koolitamine/toolehed-mangud> | Õpilane tunneb jalgratturi käemärguandeid ja oskab neid liikluses kasutada. | 1 |
| 55. ndl | Foorid. Reguleerija märguanded. | Läbimängimine. Puzzle. | Õpilane teab tulede tähendust fooris. | 1 |
| 56. -57. ndl | Teekatte märgised, liiklusmärkide kordamine. | Raudtee ohutus. Muud ohtlikud olukorrad liikluses jalgratturile. | Õpilane tunneb teekatte märgiseid ja oskab vastavalt nendele tegutseda. | 2 |
| 6. – 11. ndl | Tutvumine liiklustestidega internetis. Teema – ja harjutustestide lahendamine. | Liikluskasvatuse lehelt liiklustestidega tutvumine ja lahendamine nii paberkandjal kui veebis. | Õpilane harjutab läbi testide liikluses tegutsemist ja käitumist. | 6 |
| 12. – 14. ndl | Jalgratta tehnilise korrasoleku kontroll. Kiivrite kontroll, reguleerimine. Õppesõit. | Sõidu harjutamine õppeväljakul.  Koonused, kriidid. | Õpilane teab, milline on tehniliselt korras jalgratas. | 3 |
| 15. -18. ndl | Õppesõit. | Sõidu harjutamine platsil, kui ka kergliiklusteel. | Õpilane harjutab nõuetekohast sõitu selleks ette nähtud väljakul ning kergliiklusteel. | 3 |
| Mai | Teooria eksam.  Sõidueksam platsil.  Sõidueksam liikluses või imiteeritud liiklusega väljakul. | Sõidu ettevalmistus. | Õpilane kasutab koolituse käigus õpitud reegleid reaalsetes olukordades, on vastutustundeline liikleja |  |
|  |  |  |  |  |